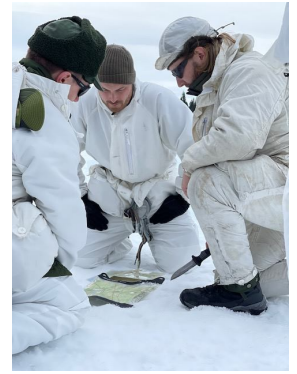


## Basis CIOR Wintertraining voor reservisten in Camp Ånn

Voor reservisten die zich willen voorbereiden op uitdagende winterse omstandigheden, biedt de Basis Wintertraining in Camp Ånn, Zweden een intense en essentiële ervaring. Omringd door dichte bossen, bevroren meren en met sneeuw bedekte heuvels, biedt het kamp een ideaal terrein voor militaire training in winterse omstandigheden. Van 10 tot en met 17 maart werd deze trainingsweek voor reservisten voor de 5<sup>de</sup> keer georganiseerd onder leiding van ervaren Zweedse instructeurs van het Norrland Jagerbataljon. Marco, Rein en Bart namen dit jaar deel aan de trainingsweek.



## Vaardigheden voor overleving in de winter



De trainingsweek is vooral gericht op het overleven bij koud weer. De deelnemers leerden onder andere hoe ze een sneeuwschuilplaats moeten bouwen, vuur moeten maken in de sneeuw, te oriënteren in een winterlandschap en zichzelf moeten beschermen tegen onderkoeling.

Deze praktische vaardigheden zijn van onschatbare waarde in noodsituaties, waarbij militairen geconfronteerd worden met koude

temperaturen en beperkte middelen. De deelnemers verplaatsten zich skiënd in kleine teams met hun rugzak om en met een slee voor de groepsmaterialen. De trainingsweek werd afgesloten met een langs ski-mars waarbij alle geleerde vaardigheden moesten worden toegepast.



## Teamwerk en Leiderschap

Een belangrijk aspect van de cursus is de nadruk op teamwork en leiderschap. De deelnemers werden geplaatst in internationale teams waarbij ze moeten samenwerken om uitdagende taken uit te voeren. Dit bevordert niet alleen de cohesie binnen het team, maar helpt ook bij het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden onder stressvolle omstandigheden. Naast Nederland kwamen de deelnemers uit Engeland, Duitsland, Estland, Zweden, Denemarken en Finland. Het was zeer nuttig om de deelnemers van de andere landen te spreken en om met elkaar ervaringen uit te wisselen.



## NATO

Door de groeiende dreiging van Rusland worden dergelijke trainingen steeds belangrijker. Hier zijn de Zweden zich ook heel erg van bewust. Voor volgend jaar staat er al een nieuwe trainingsweek gepland (9 tot en met 16 maart 2025) met plaats voor nog meer deelnemers. De cursus is een waardevolle investering in de paraatheid van reservisten van de diverse NAVO-landen. Wij hopen volgend jaar met een grotere Nederlandse delegatie te kunnen deelnemen aan de trainingsweek. In verband met de recente toetreding van Zweden tot de NAVO, bood de Nederlandse afvaardiging aan de Zweedse instructeurs een NAVO vlag aan als dank voor deelname aan een zeer leerzame week.

